

8 **CRONACA AREZZO**

TUTTO AREZZO

L'EVENTO DISCIPLINE ORIENTALI E ALTRO: ECCO IL PANORAMA

La riscoperta del benessere Un festival al parco Pertini con Syusy Blady e un Negramaro

di SILVIA BARDI

IL CONCERTO di campane di cristallo segnerà l'inizio di «Arezzo benessere festival», tre giorni dal 6 all'8 settembre al parco Pertini, cento eventi, quaranta tra operatori, artisti e studiosi di discipline olistiche, libri, cibo a chilometro zero, musica, spettacoli, trattamenti, conferenze, sport, trekking alla scoperta di Castesecco e Santa Maria delle Grazie, area bambini, una madrina speciale come Syusy Blady, ed ospiti altrettanto speciali dal quantico Amit Goswami a Christoph Stampfli a Pupillo dei Negramaro. Tutto gratuito dalla mattina alla notte. Tre giorni di relax e benessere per ritrovare armonia fra corpo e mente e per smaltire le tensioni del Saracino.

Una terza edizione ma per la prima volta ad Arezzo città e sotto l'egida della Fondazione Arezzo Intour. «Arezzo è la città del benessere e del bene stare, chi viene ha la possibilità di sentirsi un non turista, come a casa, è la peculiarità del luogo e con questo evento vogliamo farci conoscere rivolgendoci alle famiglie e agli over 50» spiega convinto Alex Kornfeind, destination manager della Fondazione Arezzo Intour.

LA TRE GIORNI al parco Pertini sarà un'occasione per conoscere da vicino tecniche di massaggio e rilassamento, danze, meditazione, erbe, Ayurveda e Yo-



VOLTO NOTO DELLA TV Syusy Blady, uno degli ospiti più importanti del Festival del Benessere al parco di viale Giotto

ga, la spiritualità degli animali, ipnosi regressiva, il Nei Qi Gong, riflessologia, biocosmesi, il movimento creativo dei bambini, Shiatsu e bioenergie. Su comincia venerdì 6 settembre alle 18 con Amit Goswami, il «Dottor Quantum», il più importante attivista quantico vivente che terrà una conferenza su materia e consapevolezza intervistato da Syusy Blady, conduttrice televisiva e scrittrice, «velista per caso», che condurrà gli incontri con gli ospiti del festival, come la conferenza «Sviluppo della consapevolezza e della percezione» di Christoph Stampfli, saba-

to 7 settembre alle 18. Sempre sabato dalle 22 Andrea «Pupillo» dei Negramaro terrà un dj set inedito con una selezione di brani in esclusiva. E domenica 8 settembre alle 21 chiusura con Syusy Blady e il suo libro e documentario: «I miei viaggi che raccontano tutta un'altra storia». Durante il festival i Monaci Tibetani di Cisterna realizzeranno un mandala. «Benessere è ricerca, equilibrio e sperimentazione. Ho dedicato la mia vita allo studio e alla pratica delle discipline olistiche e questo festival vuole celebrare tutte» spiega l'organizzatore Fabrizio Gargiani.