

imana



n cantina
e Cortona

tinuano
on cantine
Il prossimo
ogramma
-19, si terrà
zzo. Il costo
lazione è di
poi, di
domenica,
ria Il muro
inery di

Il festival

Capitale del benessere: la tre giorni al parco Pertini

TRE ANNI gli appassionati e i professionisti delle discipline olistiche tutta Europa si ritrova ad Arezzo per il 'Benessere Festival'. Accadrà di nuovo da venerdì a domenica al Parco Pertini con la nuova edizione della manifestazione ideata e organizzata da Fabrizio Gargiani, associazione Benessere e la collaborazione della Fondazione Arezzo Intour. Il programma è denso di appuntamenti tra incontri, conferenze, workshop, concerti, spettacoli, escursioni nella natura, sport, presentazioni di libri e trattamenti individuali. Sono quaranta gli operatori olistici, gli artisti e gli studiosi attesi in città. L'ingresso ad Arezzo Benessere Festival è gratuito insieme ai concerti, agli spettacoli, alle presentazioni di libri e agli incontri con gli ospiti d'onore. Spiccano la conferenza del 'Dottor Quantum' Amit Goswami, in programma per venerdì alle

18, la conferenza di Christoph Stämpfli, ricercatore spirituale in programma per sabato alle 18.30, il djset con Andrea 'Pupillo' De Rocco dei Negramaro, sempre sabato ma alle 22 e la presentazione-spettacolo del libro e documentario 'I miei viaggi che raccontano tutta un'altra storia' di e con Syusy Blady

IL PROGRAMMA
Le conferenze e i workshop con gli esperti

per Verdechiaro edizioni e Nexus. I workshop a numero chiuso, i trattamenti individuali e le escursioni sono a pagamento. Ma ad Arezzo Benessere Festival si potrà scoprire anche il mondo dell'alimentazione naturale, il riconoscimento delle erbe spontanee con la 'Sibilla delle erbe' Sonia Baldoni, biocosmesi olistica, biodinami-



ca, chi gong, pranopratica e pranoterapia a cura di 'Risvegli di luce', Ayurveda, massaggio e alimentazione a cura di Fabrizio Gargiani, scuola di naturopatia 'Alma' Accademia dell'Anima a cura di Fabrizio Materozzi e Pamela Galli, yoga dolce a cura di Corpo & Mente, tai chi con Angela Giuntini. Madrina della manifestazione

Syusy Blady che ha voluto lanciare la manifestazione dedicando parole molte belle alla città: «Arezzo riempie gli occhi di meraviglia. È la città dove riscoprire il significato profondo del benessere e riappropriarsi del proprio tempo. Tra Piazza Grande, gli affreschi de La Vera Croce di Piero della Francesca, le vie lastricate del centro

con le rondini che d'estate volano al tramonto e danzano tra torri e campanili. Nella vita ho girato il mondo andando alla ricerca della Bellezza e delle storie di vita vera, dei popoli, delle culture. Ho imparato che la meraviglia è sempre dietro l'angolo e spesso dove non ti aspetti. In tanti mi dicevano che Arezzo è bellissima. Ora posso dire che è molto di più».

LA MADRINA
Syusy Blady parteciperà alla manifestazione e presenterà il suo libro 'I miei viaggi che raccontano tutta un'altra storia'

Da non perdere



L'appello

Maneggio aretino



Expo canina

I PRO
soprano

L'omaggio

Da Puccini a Verdi e Rossini il concerto a Bibbiena

UN CONCERTO dal programma composito e vario, dedicato ai capolavori dell'opera lirica. E quello che si terrà domenica alle 18 alla sede della Fondazione Giuseppe e Adele Baracchi a Bibbiena. Una serata dedicata all'opera con la partecipazione di Oida Orchestra instabile di Arezzo diretta dal Maestro Andrea Fornaciari, del soprano Silvia Martinelli, del mezzosoprano Julia Samsonova-Khayet, del tenore Leonardo Melani e del baritono Massimo Naccarato che canteranno alcune fra le arie più celebri del repertorio

Gaetano Donizetti, 'Una furtiva lagrima' dal melodramma 'Elisir d'amore', per poi passare a racconti d'Hoffmann di Jacques Offenbach e il capolavoro di Mascagni 'Cavalleria Rusticana' ispirato all'omonima novella di Verga. Si prosegue con una delle arie più famose 'Trovatore' di Giuseppe Verdi: 'Stride la vampa' cantata dal mezzosoprano Samsonova-Khayet per passare ai ritmi dolci e melodiosi de 'La Bohème' Giacomo Puccini con il duetto Martinelli-Melani 'Soave fanciulla'. Infine