



Sentieri pericolosi
Frane, cartelli poco chiari, erbacce: la strada a Baratti per la «Buca delle Fate»
di **Divina Vitale**
a pagina 8



Mancano i prof
I presidi ci sono, ma per le cattedre servono i precari
di **Ivana Zullani**
a pagina 7



L'ultimo saluto
Santo Spirito piena per l'addio a Mazzei «Uomo di passioni»
a pagina 6

OGGI 30°C
Possibile temporale
Vento NNE 7 km/h
Umidità 66%

SAB	DOM	LUN	MAR
22° / 31°	20° / 31°	20° / 32°	19° / 32°

Previsione a cura di **Meteo.com**
Orometadi: Rosa, Roseta

CORRIERE FIORENTINO

LA TOSCANA

corrierefiorentino.it

Festival

Dal 6 all'8 settembre la terza edizione di «Arezzo Benessere» al parco Pertini per appassionati di thai ci, meditazione, danza del ventre e discipline olistiche. Gli organizzatori: «Ci rivolgiamo a chi è alla ricerca di una serenità interiore»

YOGA E NATURA

IL PARCO DEL BENESSERE



AREZZO Yoga, thai chi, riflessologia, coppettazione (medicina alternativa), shiatsu. Ma anche campane di cristallo, danza del ventre, meditazione, laboratori di bioenergie e molte altre discipline olistiche. Sono pratiche di cura della persona che mettono sullo stesso piano gli aspetti fisici, mentali, emotivi e spirituali. E Arezzo, dal 6 all'8 settembre, accoglierà l'evento più grande del Centro Italia dedicato al settore: la terza edizione di «Arezzo Benessere Festival» che raccoglie al parco Pertini, 40 operatori olistici e attende migliaia di curiosi, operatori e turisti del benessere da tutta Europa.

Da sapere
Dal 6 all'8 settembre si svolge nel parco Pertini di Arezzo la terza edizione del festival «Arezzo Benessere» organizzato dall'omonima associazione e dedicato alle discipline olistiche con ospiti da tutto il mondo. Incontri, workshop, presentazioni di libri, escursioni nella natura e spettacoli



alle 18, per l'inaugurazione, Amit Goswami, fisico e docente a Calcutta, giunto ad Arezzo dagli Stati Uniti per la sua conferenza su «Materia e consapevolezza a fondamento della realtà». A intervistarlo sarà la madrina Susy Blady, conduttrice televisiva e scrittrice che modererà gli incontri delle tre giornate prima di chiudere la manifestazione con la presentazione-spettacolo del suo libro e documentario *I miei viaggi che raccontano tutta un'altra storia*. In

programma per sabato 7 alle 18 la conferenza di Christoph Stämpfli, «ricercatore spirituale», collaboratore e traduttore di Stylianos Atteshlis «Daskalos». Sempre sabato dalle 22 si esibirà Andrea «Pupillo» De Rocco dei Negramaro, tra dj-set e live, con una selezione di brani realizzata in esclusiva per l'evento. Ovviamente cuore dell'Arezzo Benessere Festival sono le discipline olistiche e bio-naturali che saranno presentate attraverso cento even-

ti fra workshop, laboratori e speed conference. Gli operatori, provenienti da tutto il mondo, spiegheranno ai visitatori le differenti pratiche esercitate e faranno provare a ognuno esperienze e trattamenti nella rilassante atmosfera del parco o nei locali del centro anziani. «La Fondazione Arezzo Intour — commenta l'operatore turistico Alex Kornfeind della Fondazione Arezzo Intour — sposa con entusiasmo questa iniziativa che svela un mondo

sconosciuto ai più ma desidero di raccontarsi in ogni suo aspetto. In questo tempo frenetico ci rivolgiamo a tutte le persone che sono alla ricerca di una serenità interiore». Ai più piccoli saranno dedicate aree giochi e attività gratuite come yoga, danze e laboratori artistici e creativi. Una zona sarà dedicata ai libri e ai manuali del settore dove si alterneranno le presentazioni. E poi escursioni e trekking nella natura alla scoperta dei luoghi alle porte di Arezzo. Infine, nella città di Guido Monaco non poteva mancare lo spazio dedicato al benessere dei suoni e della musica.

Gallery
Dall'alto il docente Amit Goswami dell'Università di Calcutta, ospite principale di questa terza edizione, e alcuni momenti delle precedenti edizioni dell'Arezzo Benessere Festival

Chiara Calcagno
© RIPRODUZIONE RISERVATA